

瑜伽硕士要诞生了？先别急着说它哗众取宠



原标题： 瑜伽硕士要诞生了？先别急着说哗众取宠 | 内参快评

据北京青年报10月10日报道，云南民族大学将首次招收瑜伽方向硕士研究生，从即日起开始报名。此前有媒体报道，今年1月，云南民族大学与印度辨喜瑜伽大学合作举办的民族传统体育学专业（瑜伽）硕士研究生教育项目，成功通过了教育部的审批，成为中国首个瑜伽方向的硕士学位授权点。

此消息引起外界普遍兴趣的同时，也引来不少质疑之声。我们当然可以理解质疑的原因，在日常经验里，练习瑜伽几乎等同于健身，如果从培养专业从业者的角度看，似乎也应与烹饪、家政等技术专业一样，没必要列入学术研究和硕士教育的范畴。事实上，不论从理论学科设置上讲，还是从该大学的专业划分来看，它属于体育专业的分支，并命名为“民族传统体育学”专业。

笔者了解到，民族传统体育学是在武术学科拓展专业领域的基础上，以中国武术为主干，涵盖中华民族民间体育和传统养生体育的一门综合性新兴学科。北京体育大学、上海体育学院都开设了这个专业，从多数高校对此专业的介绍来看，都强调它“以多学科的理论性和应用性研究为基础”，看来，交叉性、创新性和实用性是它的主要特征。



而且，这个专业讲究“传统养生”和“强身健体”，显然，瑜伽也具备这个特征。更重要的是，根据不同高校的学科优势，可以结合本地文化资源来“生成”独特的专业方向，既然有些学校可以偏重传统武术，云南民族大学既然有国际合作的资源，开设瑜伽专业方向也无可厚非。

尽管当前瑜伽粉丝众多，但瑜伽行业也存在乱象——入门门槛低，行业考核标准不统一，瑜伽老师层次良莠不齐，培训机构鱼龙混杂。。。。。。这些因素都影响着瑜伽行业的长远发展。从专业教育上对它给予重视，而不是只从职业培训的较低层次上“支持”其发展，自然有助于推动此行业更趋科学化和秩序化。

在此基础上，
瑜伽行业要想在国内获得更长久
和良性的发展，提高自身的学科的理论性是必要的。

就像中华武术也有严谨的理论支持，对武术研习深入的人不可能不了解传统文化乃至古代哲学思想。瑜伽有着五千多年的历史，从古印度的梵文经典记录下早期瑜伽的内容开始，经过漫长的历史演变，早就具有了丰富的文化内涵和理论深度。如果不追根溯源，不了解瑜伽的历史和文化，只是将它“转化”为都市男女热衷的修身养性之术，甚至会瑜伽的本质背道而驰。



从公开的资料来看，云南民族大学这个瑜伽硕士，需要学生学习印地语、梵语、瑜伽哲学等印度传统文化的知识，这对生源学习能力和素质的要求，一点也不亚于名校的语言学专业。而且，它采用“2+1”的培养模式，读书三年，有两年在国内，一年在印度学习，毕业后能拿两个学位证书。看来，外界所担心的“专业很水”是不必要的焦虑。

归根结底，人们在不了解一个新生事物的时候，往往会依赖日常经验加以判断，偏见由此产生，也就在所难免了。很多时候，我们的日常经验是错误的，或是落伍的，不够科学的。在教育培养上，我们同样容易犯这样的经验主义错误。

其实，在高校教育自主权扩大的趋势下，新开瑜伽硕士此类现象还会出现，只要它适合学科发展的内在逻辑，契合本地、本校文化和教育资源的支持，能满足行业市场的需求，进而促进行业的良性发展，外界都应该给予支持和理解。即使一时不看好，也不必抡起大棒就批评，为其留出一点时间和空间，效果好坏与否才能逐渐显现。

责任编辑：霍宇昂

“是不是高龄产妇与生第几胎没有关系，只关乎年龄，在我国，凡是分娩时年龄大于35岁的，就属于高龄产妇。”

不过，一直以来，云南白药以配方保密为由，拒绝透露其药物成分，诉诸法院的多名患者也因为证据不足不了了之。

当前文章：<http://www.nxein.com/vwgi9-208178602.pdf>

发布时间: 2017-10-19 04:57:50

[三国之最风流](#) [脊梁](#) [科技](#) [老羊09504988](#) [中华慈善总会](#) [甜心格格](#) [极品风水师](#)
[沙巴体育接口](#) [死神来了5](#) [菲诗小铺](#)