

北京老人燕郊养老记：医食无忧 每月万元仍一房难求



9月5日，燕郊一家养老院，80岁的张国英老人（左三）每天午饭时，会多打一些菜带回住处，当做晚饭。她说，入住养老院后不用再买菜做饭了，给老人们省了大事。



张国英老两口入住燕郊的养老院已近3年，对这里的生活已逐渐习惯。



8月31日，燕郊一养老院内，护士来到张国英老人的房间为她测血压。



9月1日早晨，燕郊一养老院，张国英老人和老伴一起吃早餐。



8月31日，燕郊一养老院，老人们正在排练歌曲。



9月1日，回京办事的张国英老人坐班车到达国贸后，准备换乘公交车。

9月1日，80岁的张国英老人一大早就起了床。吃过早饭，收拾好小推车，她向83岁的老伴告别。

在河北燕郊一家养老院住了快3年的她，这天准备回京办点事，顺道也回家看看。

进京的班车8时10分准时出发，从养老院发往北京国贸。车程不到四十公里，不堵车的话四十分钟就能到达。

车里的养老院老人平均年龄80岁，大部分老人都和张国英一样，来自北京。免费的班车每周三和周五出发，定时折返，载着老人们穿梭在北京与燕郊之间。

2016年6月，为促进京津冀地区养老基本服务均衡化，北京、天津、河北三地的民政部门共同签订《京津冀养老工作协同发展合作协议》，提出构建环京津健康养老产业圈，河北燕郊就是首批的三个试点之一。

燕郊养老

到燕郊养老前，张国英和老伴一直生活在方庄的单位家属院内。家属院位于方庄环岛附近，出门就是家乐福超市，交通和生活都非常方便。

张国英也没想过年纪大了要去养老院这回事。但2014年老伴患了喉癌，一切都发生了变化。

“他当时做了33次化疗，整个人瘦了26斤，人都蔫了。”为了让老伴早点恢复，张国英老人每天推着他去天坛晒太阳呼吸新鲜空气，一日三餐和家务都是她一人承担。

老伴的身体一天天好起来，张国英老人的身体却越来越吃不消。老伴看在眼里，怕累垮了张国英老人，便执意要去住养老院。张国英起初舍不得离开住了20多年的家，最后在老伴的劝说下抱着试住两天的心理，来到了燕郊养老。

医食无忧

老两口在养老院住的房间基本和家里一样，一室一厅66平米，有独立的厨房和卫生间，布置也和方庄的家一个风格。

不同的是，现在每天有医护人员上门给两位老人做基本检查，24小时有医护人员值班守候，一个紧急电话医护人员就马上赶到。养老院北侧就是燕郊的燕达医院，这也让老人们安心不少。

“养老院的生活慢慢习惯了，挺好的，不用做饭了真是给我们老人省了大事，你别看就是一顿饭，要去买菜、洗菜、做饭、刷碗，麻烦着呢。”张国英说，现在空闲时她都会去养老院里参加合唱活动。年轻时在西藏做统战工作的她，当年就是文艺骨干。

一铺难求

张国英老两口来养老院已经快3年了，他们所住的养老院属于家居式养老风格，按照花园洋房建造。养护区里分为一室一厅、两室两厅和三室两厅等不同户型。

像他们这样一室一厅南北通透的房间月租金要6300元，再加上每月的伙食费，两位老人的开支在八、九千元，基本上用去了两位老人退休金的大半。即使如此，养老院的床铺现在仍一铺难求。

目前，除了已经入住的1600余位老人以外，还有4400余位老人排队等候入住。

A08-A09版采写、摄影/新京报记者 彭子洋

虽然2013年年报数据将非常难看，但上述行业最悲观境况基本过去，白酒股或有超跌反弹行情。

消费信贷，大家都在做，只是过去我们和银行一起做。

当前文章：<http://www.nxein.com/news/fwyzb2d-98535025.pdf>

发布时间：2017-09-25 05:03:29

[圆月弯刀](#) [沙巴](#) [劳力士](#) [二零一三](#) [嘉年华](#) [医妃独步天下](#) [十面埋伏](#) [晨曦](#) [吴磊](#) [万国](#)