

## 民航局招飞要求放宽 近视可考飞行员



日前，民航局公布，放宽招飞对视力的要求，这就是说，近视眼也有机会当飞行员。裸眼远视力由4.5放宽到4.0，近视低于450度、远视低于300度的学员在经过激光手术后也允许报考飞行员。

消息一出，不少人激动不已。然而，这个好消息背后却也透露出一个现状：我国青少年视力堪忧。

世卫组织：我国高中生大学生近视率超七成

世界卫生组织有研究报告显示，目前中国近视患者人数多达6亿，几乎是总人口数量的一半，中国高中生和大学生近视率均已超过七成，并逐年增加，而小学生的近视率也将近40%。

在北京同仁医院验光配镜中心，记者看到不少跟随家长来配眼镜的学生。

近视“元凶”：过多使用电子产品

记者发现，来配眼镜的孩子大多喜欢玩电子产品，有的甚至一天超过五个小时。专家表示，青少年长时间注视电子屏幕，会导致视神经紧张，眨眼频率降低，从而造成近视的发生。

近视“帮凶”：学习时间长 户外运动少

如果说，过多使用电子产品是造成青少年近视的第一大“元凶”，那么学习时间长、缺少户外运动则是中小学生学习力下降的两大“帮凶”。

英国剑桥大学的一项调查表明，儿童每周多在户外玩耍1小时，患近视风险将降低2%。确保每周14小时的户外运动可有效防止近视。

[\(300002\) 神州泰岳：与比亚迪戴姆勒签署车载终端合作框架协议](#)

[除金寨县的“绿色能源基地”外，我省不少贫困县正在打造富有当地特色的农业基地。](#)

当前文章：[http://www.nxein.com/article/20170914\\_32342169.pdf](http://www.nxein.com/article/20170914_32342169.pdf)

发布时间：2017-10-17 00:50:46

[疑犯追踪](#) [何以笙箫默](#) [豪爵](#) [致命id](#) [科技](#) [兰博基尼](#) [新宋](#) [科技](#) [宇宙](#) [澳门美高梅开户](#)